

## 1. 親子間腦五常法<sup>®</sup> 使命

加強本港 3-15 歲小朋友的自律和自信，提高注意力、培養思考力和提升創造力，從而得到成就。

## 2. 親子五常法<sup>®</sup> 簡介

五常法<sup>®</sup> 始創人 ©何廣明(Sam)教授 在 1987-88 年，被日本的亞洲生產力中心在十六個會員國中選拔為押川大獎研究師，在日本成功調查及開始引進 5S，並全球首創 50 點五常法<sup>®</sup> 審核表，並定名及在中港註冊，加上特區政府優質教育基金資助的八十多間中小幼，成效顯著：

五常法<sup>®</sup> = 常組織 + 常整頓 + 常清潔 + 常規範 + 常自律

親子五常法<sup>®</sup> → 讓孩子逐步學會 自律 和加強 自信

- ◆ 「自律 和 自信 是相輔相成的，沒有自律的人，決不會有自信。」 毛姆, Maugham (UK)
- ◆ 「一個人能否有成就，就看他是否具備自律和自信這兩個條件。」 蘇格拉底, Socrates (Gk.)
- ◆ 「最好的政府是教人 自律 的政府。」 歌德, Goethe (Germany)

### 常組織 (Structurise)

訓練小朋友的觀察能力，常常檢查家居物品是否衛生及完整，讓小朋友自己篩選哪些玩具需要，哪些是不需要的。讓小朋友從小學會「取捨」，將不需要的物品轉送別人。

### 常整頓 (Systematise)

做個富有責任感的小朋友，學習分類的概念，懂得將物品分類，令物品有「名」及「家」，30 秒內找到對象並將物品放回原處。

### 常清潔 (Sanitise)

小朋友要保持個人清潔，也有責任去負責保持清潔。使其樹立「我不會使東西變髒」，而且「我會馬上清理東西」的觀念。做個自愛的孩子，每天清潔身體及衣物，生活得健康衛生。

### 常規範 (Standardise)

建立小朋友的自信心，開朗、誠懇，樂意與人溝通，能自訂或與成人合作訂定生活標準，有困難時懂得自己解決和尋求協助。利用透明度、視覺管理及園林式環境，為小朋友提供規範化的環境，減少錯誤並且提高辦事效率。

### 常自律 (Self-discipline)

持續地、自律地執行上述「四常」，養成遵守規章制度的習慣。做個自尊心強的孩子，懂得每天能自律地管理自己的生活，發展成為自律的習慣。五常法<sup>®</sup>的最高境界是「常自律」，從小培養他們良好的生活習慣及自理能力，小朋友從實際的生活中，瞭解到自己的事是自己做，再加上家長的鼓勵，令小朋友更有信心獨立自理。

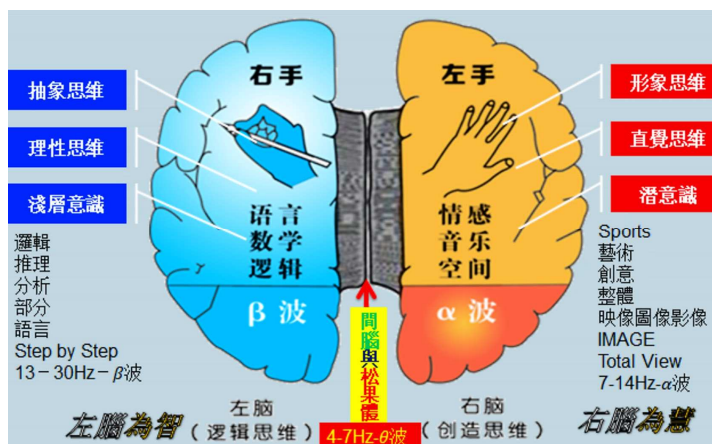


### 3. 親子間腦法 (Brain-Child) 簡介

間腦開發是多個國家研究中的方法尤其是日本，世界著名的教育家**七田真博士**也在多本他的教育書本中談到間腦開發的重要性。學會**自由操縱間腦**來聯繫左右腦功能，就可以**數百倍**的提高學習效率，最大限度的發揮大腦能力。通過間腦開發，您不但能獲得**非凡記憶力**，還能開發出右腦(還未使用的**90%**)的巨大潛能，從而改善**注意力**，培養**思考力**和**創造力**。

- (1) 平衡左右腦功能 (IQ 及 EQ)
- (2) 增強記憶與吸收能力
- (3) 提升自信心和專注能力
- (4) 提升創作、規劃及想像能力
- (5) 情緒的穩定力
- (6) 處於卓越的學習狀態

在實施「**親子間腦法**」的過程中，家長必須首先瞭解**間腦法**，並配合**五常法**以身作則。



### 4. 親子間腦五常法® (Brain-Child 5-S®) (綠帶)課程大綱

第一天	第二天
1) 親子五常法介紹	5) 親子五常法審核報告 (照片案例)
2) 親子五常法審核表及審核 (+ DVD個案)	6) 親子五常法實踐方法
3) 親子間腦法介紹	7) 親子間腦法審核報告 (照片案例)
4) 親子間腦法審核表及審核 (+ DVD個案)	8) 親子間腦法實踐方法
第二天前: 間腦五常法親子審核習作 (送教材)	9) 頒發親子間腦五常法(綠帶)證書

### 5. 親子間腦五常法® 專家親自傳授



**何廣明(Sam)**教授畢業於香港大學，曾在英國管理學**排名第一**的華威大學任教五年，亦曾在**劍橋大學**當研究學者，其後更是**首位**英國的華人優質管理學教授。在**牛津大學**西爾商學院客席講師，**港大、中大、北大**及**清華**大學任客席教授，他在二十多年來從數以千計的東方和西方小孩觀察及研究結論所得，**創**作了「**親子間腦五常法**」，經多年經驗證明瞭對提升子女自律和記憶有著深遠影響，現正是進一步幫助家長教導孩子的好時機，並由**親女**醫生經驗分享。

(綠帶) 培訓申請表 (v.1.1) → [ 送：一次重溫 ]

請 ✓	課程編號	近期時間表 (全部為星期六 9am - 5pm)
	<b>BC5S-15</b>	2018年11月10日及11月17日
	<b>BC5S-16</b>	2018年12月8日及12月15日
	<b>BC5S-17</b>	2019年1月12日及1月19日



兒童姓名: \_\_\_\_\_ 年歲: \_\_\_\_\_ 陪同家長姓名: \_\_\_\_\_

家長手機/WS: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

特價: **HK\$ 5,980** (坊間單間腦課程約一萬元) 支票號: \_\_\_\_\_, 抬頭「香港五常法協會」

填妥後請先傳真至 **3005-4820** 或 電協會 **2144-4522** 確認，然後將本表格連同劃線支票寄往 → 火炭坳背灣街 33-35 號世紀中心 14 樓 N 室香港五常法協會 收。查詢請電: **9128-9204 / 2144-4522**